








VII RUTA DO ALBARIÑO JUNIOR/SUB20

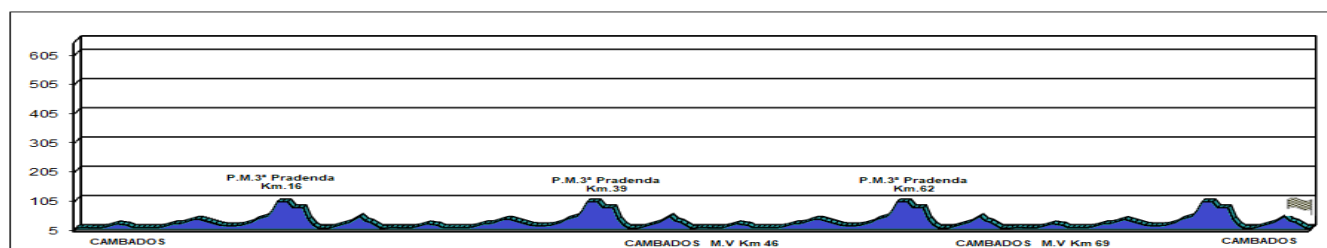
RUTA DO ALBARIÑO 3ª ETAPA CAMBADOS - CAMBADOS

9 de junio de 2019
JUNIOR-SUB20

Control de firmas: CASA CULTURA 09:45 a 10:15

Llamada ciclistas: 10:25

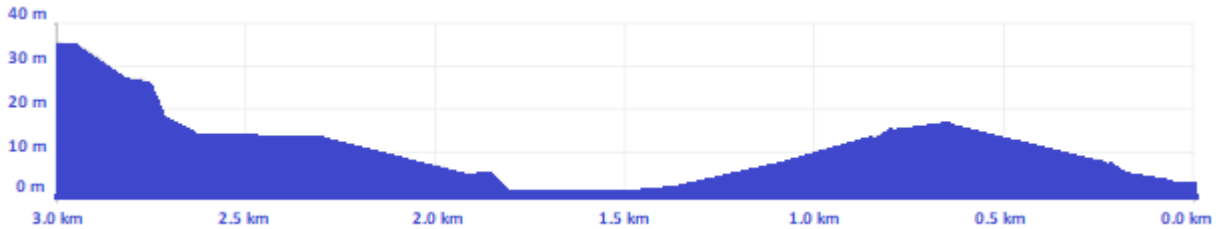
LOCALIDADE	PERCORRIDO	Kms.	Resta	Alt.	35 Km/h	40 Km/h
CAMBADOS	Saída. Neutralizada Avenida de Galicia, Avd. Vilaríño. Kilometro 0. Dirección Pontevedra por la PO-300	0	92	10	10:30	10:30
VILARIÑO	Rotonda giro izquierda dirección Pontevedra pola PO-300	3	89	20	10:35	10:35
PONTEARNELAS	Por puente nuevo dirección Pontevedra pola PO-300	6	86	20	10:40	10:39
LEIRO	Rotonda giro derecha dirección Ribadumia pola EP 9305	8	84	35	10:44	10:42
RIBADUMIA	Recto dirección O Grove pola EP 9305	12	80	30	10:51	10:48
PADRENDA 	P.M. 3ª Recto dirección O Grove pola EP 9305	16	76	100	10:57	10:54
O PAZO	Rotonda giro derecha dirección Cambados Pola PO-303 a enlazar coa PO-550	17	75	80	10:59	10:56
CAMBADOS	Avd. De Galicia al paso por linea de Meta. Avenida Vilaríño dirección Pontevedra por la PO-300	23	69	10	11:09	11:05
VILARIÑO	Rotonda giro izquierda dirección Pontevedra pola PO-300	26	66	20	11:15	11:09
PONTE ARNELAS	Por puente nuevo dirección Pontevedra pola PO-300	29	63	20	11:20	11:14
LEIRO	Rotonda giro derecha dirección Ribadumia pola EP 9305	31	61	35	11:23	11:17
RIBADUMIA	Recto dirección O Grove pola EP 9305	35	57	30	11:00	11:23
PADRENDA 	P.M. 3ª Recto dirección O Grove pola EP 9305	39	53	100	11:37	11:29
O PAZO	Rotonda giro derecha dirección Cambados Pola PO-303 a enlazar coa PO-550	40	52	80	11:39	11:30
CAMBADOS 	Avd. De Galicia M.V. al paso por linea de Meta. Avenida Vilaríño dirección Pontevedra por la PO-300	46	46	10	11:49	11:39
VILARIÑO	Rotonda giro izquierda dirección Pontevedra pola PO-300	49	43	20	11:54	11:44
PONTE ARNELAS	Por puente nuevo dirección Pontevedra pola PO-300	52	40	20	11:59	11:48
LEIRO	Rotonda giro derecha dirección Ribadumia pola EP 9305	54	38	35	12:03	11:51
RIBADUMIA	Recto dirección O Grove pola EP 9305	58	34	30	12:09	11:57
PADRENDA 	P.M. 3ª Recto dirección O Grove pola EP 9305	62	30	100	12:16	12:03
O PAZO	Rotonda Giro derecha dirección Cambados Pola PO-303 a enlazar coa PO-550	63	29	80	12:18	12:05
CAMBADOS 	M.V. Avd. De Galicia Meta. Avenida Vilaríño dirección Pontevedra por la PO-300	69	23	10	12:28	12:14
VILARIÑO	Rotonda giro izquierda dirección Pontevedra pola PO-300	72	20	20	12:33	12:18
PONTE ARNELAS	Por puente nuevo dirección Pontevedra pola PO-300	75	17	20	12:39	12:23
LEIRO	Rotonda Giro derecha dirección Ribadumia pola EP 9305	77	15	35	12:42	12:26
RIBADUMIA	Recto dirección O Grove pola EP 9305	81	11	30	12:49	12:32
PADRENDA 	P.M. 3ª Recto dirección O Grove pola EP 9305	85	7	100	12:56	12:38
O PAZO	Rotonda giro derecha dirección Cambados Pola PO-303 a enlazar coa PO-550	86	6	80	12:57	12:40
CAMBADOS 	Avd. De Galicia Meta. Avenida Vilaríño dirección Pontevedra por la PO-300	92	0	10	13:08	12:48



VII RUTA DO ALBARIÑO JUNIOR/SUB20

RUTA DO ALBARIÑO 2ª ETAPA CAMBADOS - CAMBADOS

ULTIMOS 3 KILÓMETROS



9 de junio de 2019

HORA SALIDA 10:30

**Cuatro vueltas al circuito
Cambados- Ponte Arnelas- Leiro- Ribadumia- O Pazo- Cambados**

Kilómetros totales 92

VII RUTA DO ALBARIÑO JUNIOR/SUB20

